

HUMÖR

Der kürzeste Weg
zwischen zwei Menschen
ist ein Lächeln

*ein Humorworkshop für Menschen, die mit Menschen arbeiten
und für all diejenigen, die Lust an Humor haben*

Humor & Lachen entspannen und lockern auf, das kennt jeder. Sie verbinden uns mit anderen und wir fühlen uns mehr im Leben. Humor bringt uns in den Moment und lenkt unsere Aufmerksamkeit aufs Heitere & Gelassene. Scheinbar verfahrenere Situationen lockern sich auf, Perspektiven öffnen sich und neue Wege sind möglich.

In zwei Modulen werden wir mit Ihnen gemeinsam „dem Humor auf die Schliche kommen!“ Durch theoretische Informationen und hauptsächlich durch Übungen und Spiele werden wir Humor erfahrbar machen. Mittels Entspannung & Reflektion verankern wir das Erlebte, um es nachhaltig als Ressource im Leben zur Verfügung zu haben.

Achtung: in diesem Workshop wird viel gelacht!



Wir sind

Christina Wallisch, Klinikclown, Humortrainerin, Coach, Outdoor-trainerin & Erlebnis-Pädagogin und Erwachsenenbildnerin.

Francesca Motta, Künstlerin, Pädagogin, Clown und Grafikerin.

> Modul 1: Basisworkshop & Grundlagen Humor
Informationen / Quellen des Humors / Entspannung
Freitag den 02. Februar 2018, von 14 bis 18 Uhr

> Modul 2: Intensivworkshop & Vertiefung Humor
Perspektiven erweitern / Humor als Strategie / Entspannung
Freitag den 27. April 2018, von 14 bis 18 Uhr

* Es ist schön Modul 1 und 2 hintereinander zu besuchen, aber nicht zwingend notwendig

Preis: 75 Euro / Modul / Person inkl. Kaffee- & Teepause

Veranstaltungsort: T-Raum Bodensee, Holbeinstr. 49, 88131 Lindau

Anmeldung: info@christinawallisch.de und / oder francesca@motta.cc