



## Spirit Dance

### Trance Tanz Session

Eine Reise zu Dir selbst

Trance Tanz ist ein uraltes schamanisches Ritual, das es in vielen Kulturen seit Jahrtausenden gibt. Trance Tanz bringt Dich in eine tiefe Verbindung mit Dir selbst, zeigt Dir Deine Limitierungen, Deine unbewussten Muster und Gefühle und hilft diese zu transformieren und zu heilen.

Ich möchte Dich einladen dieses kraftvolle Instrument für Dich zu entdecken und durch bewusstes Loslassen im Tanz mehr Erdung, Freiheit, Klarheit, Zentriertheit und Energie in Dein Leben zu bringen!

Wann: Donnerstag, 16.11.2017, 18.00 - 20.00 Uhr  
Wo: T-Raum Bodensee, Holbeinstr. 49, Lindau  
Kosten: 20 Euro

Info:

Jeder ist willkommen! Bevor wir tanzen gebe ich Euch eine kurze Einführung, die Dir diese indigene und mystische Technik nahe bringt. Wir tanzen barfuß und tragen leichte, bequeme Kleidung, so daß wir auch noch ein Teil ablegen können, wenn es uns warm wird.

Anmeldung und weitere Infos bei mir:

Ellen Schulten, Tel.: +49 152 090 46646  
Email: [em1603@web.de](mailto:em1603@web.de), fb: shaktiwoman

Du kannst auch spontan vorbei kommen!